



Utiliser le pouvoir de l'hypnose pour éliminer du poids de façon durable.

Vous avez en vous un immense pouvoir, le pouvoir de transformer et de façonner votre réalité. Cette force affecte tout ce que vous voyez, ressentez et accomplissez. Il s'agit de la puissance de votre inconscient. C'est tout ce dont vous avez besoin pour vous épanouir et vivre une vie heureuse dans le but d'atteindre votre poids idéal et avoir le corps dont vous rêvez.

Qu'est-ce que le conscient et l'inconscient

La conscience humaine comporte deux niveaux : le conscient et l'inconscient. Le premier gère tout ce qui fait partie de votre conscience immédiate. Il raisonne, pense de façon logique et excelle quand il s'agit d'analyser l'information et de planifier votre quotidien. Il est, cependant, incapable de gérer qu'une quantité limitée d'informations à la fois.

L'inconscient, pour sa part, est bien plus vaste et beaucoup plus puissant. Il peut traiter simultanément des millions d'informations. C'est le siège de vos croyances, de vos émotions, de votre intuition et de vos automatismes. De plus, il prend des décisions de façon extrêmement rapide en se basant sur ce qu'il ressent.

C'est votre inconscient qui régule et maintient vos habitudes. Lorsque vous répétez une séquence mentale, émotionnelle et/ou comportementale suffisamment de fois, votre inconscient apprend ce schéma, l'enregistre puis vous amène à le répéter de façon automatique sans que vous ayez à y penser. C'est ce qu'on appelle les chemins neuronaux.

Donc, si vous mangez régulièrement des aliments nocifs pour votre santé (bonbons, pâtisseries, aliments frits, etc.) votre inconscient a enregistré ce modèle de comportement et vous amène à le reproduire de manière spontanée. De ce fait, vous continuez de vous sentir attiré par ces aliments même lorsque vous essayez de résister et vous finissez souvent par craquer malgré vous.

L'inconscient, malgré son immense pouvoir, ne possède ni la capacité d'analyser ni celle de raisonner. C'est pour cela qu'il peut sembler si difficile de nous libérer de nos vieilles habitudes ; notre inconscient maintient actifs les « programmes » qu'il connaît jusqu'à ce qu'il enregistre de nouvelles instructions.

Comment l'hypnose intervient

Certains pourront regarder un pot de crème glacée sans rien ressentir de particulier ; elles se sentiront simplement libres de le prendre ou de le laisser dans le congélateur. D'autres, en revanche, seront tout bonnement obsédés par l'idée de manger cette crème glacée.

Dans le monde physique, ces deux situations sont identiques. Il s'agit du même pot de crème glacée avec la même saveur. Ce qui distingue le premier cas du second, c'est la manière dont les protagonistes réagissent au pot de crème glacée.

Le grand avantage de l'hypnose est que celle-ci nous permet de communiquer directement avec notre inconscient. Nous pouvons ainsi modifier notre façon de penser, de ressentir et d'agir directement à la source. Une fois ce changement réalisé, vous perdrez du poids rapidement, facilement et naturellement, car la part de votre inconscient qui est à l'origine de votre problème aura été traitée.

Donc, si vous êtes en surpoids, il est possible, grâce à l'hypnose, de modifier la programmation inconsciente responsable de votre situation.

En employant l'hypnose, vous allez transformer l'image de vous même en changeant vos pensées de façon positive. En modifiant ces pensées, votre ressenti et votre comportement évolueront d'eux-mêmes. La perception de vos anciennes croyances sera remplacée par une nouvelle vision de vous, c'est-à-dire de vous voir mince et en bonne santé.

Voilà pourquoi l'hypnose est une méthode simple, mais extrêmement efficace pour perdre du poids rapidement.

L'anneau gastrique virtuel

La méthode employée pour générer ce changement encore plus rapide et efficace est la technique de l'anneau gastrique virtuel. C'est tout simplement l'un des meilleurs outils mentaux dont nous disposons aujourd'hui en matière de gestion de poids.

Il se peut que vous ayez entendu parler de l'anneau gastrique. Il s'agit d'un petit anneau mis en place autour de l'estomac d'un patient en surpoids par un médecin au moyen d'une opération chirurgicale relativement invasive. L'anneau est alors gonflé afin de rétrécir le volume de l'estomac du patient. Ce dernier mange donc moins et élimine du poids.

L'anneau gastrique virtuel, pour sa part, vous offre tous les avantages de l'anneau gastrique conventionnel sans vous contraindre à subir une intervention chirurgicale.

En effet, tout se joue au niveau de votre subconscient. L'hypnose intervient pour convaincre votre inconscient qu'un anneau gastrique a été mis en place autour de votre estomac. Votre esprit vous amène alors à penser, à ressentir et à agir comme si la chirurgie avait réellement eu lieu. Automatiquement, vous mangez moins, vous êtes rapidement rassasié, et, naturellement, vous éliminez des kilos.

Tandis que vous réfléchissez à ce que vous venez d'apprendre, vous pouvez réaliser que, vous aussi, vous avez le pouvoir de changer.

Au-delà des transformations physiques

Ce programme révolutionnaire est bien plus qu'un simple système pour éliminer du poids ; c'est une approche intégrative globale qui permet de faciliter un changement durable, et ce, à de nombreux niveaux.

Rappelez-vous, votre inconscient n'est pas en mesure de raisonner.

Le fait est que, tout au long de votre vie, votre inconscient a développé une certaine image de vous, de ce que vous méritez et de votre capacité d'agir. Ces idées, cependant, ne sont pas le produit d'un raisonnement logique.

L'image que votre inconscient a construite de vous, détermine ce que vous pensez, ce sur quoi vous vous concentrez et la manière dont vous vous sentez tout en assurant que votre comportement reste cohérent avec ce que vous avez été dans le passé. Cependant, cela peut vous limiter et vous maintenir bien en dessous de votre potentiel.

La façon dont vous vous percevez résulte en fait d'un besoin instinctif de certitude. Cela vous permet d'être sûr de qui vous êtes, du rôle que vous jouez dans la vie, de votre position dans la société et de votre place dans le monde.

En vérité, votre potentiel est pratiquement illimité.

Bonne nouvelle! L'image qui vous représente a été construite et assimilée au fil du temps, mais elle peut également être déconstruire, désapprendre et remplacée par une nouvelle image plus en phase avec vos aspirations.

L'hypnothérapie utilise un langage métaphorique pour communiquer directement avec votre inconscient. Cet outil thérapeutique encourage ensuite à créer de nouveaux programmes, qui vous permettent d'accéder aux ressources incroyables qui existent déjà en vous.

En réalité, ce que vous êtes est un concept bien plus large que vous ne l'imaginez. Vous êtes capables de bien plus également! Grâce à l'hypnothérapie, vous pouvez vivre une transformation profonde et incroyablement stimulante qui vous permettra d'exprimer pleinement votre vraie nature et votre vraie beauté.

Une consultation téléphonique gratuite, avec moi, hypnothérapeute et spécialiste certifiée en gestion du poids, vous est offerte afin d'en apprendre bien plus encore sur le pouvoir de l'hypnose et sur la façon dont elle peut vous aider à obtenir le corps dont vous avez toujours rêvé.

Merci d'avoir lu ce document gratuit. Je vous souhaite le meilleur et j'espère vous parler très prochainement.



Annie Gibeau,

Hypnothérapeute certifiée

514-238-6108 ou hypnose.agibeau@outlook.com